

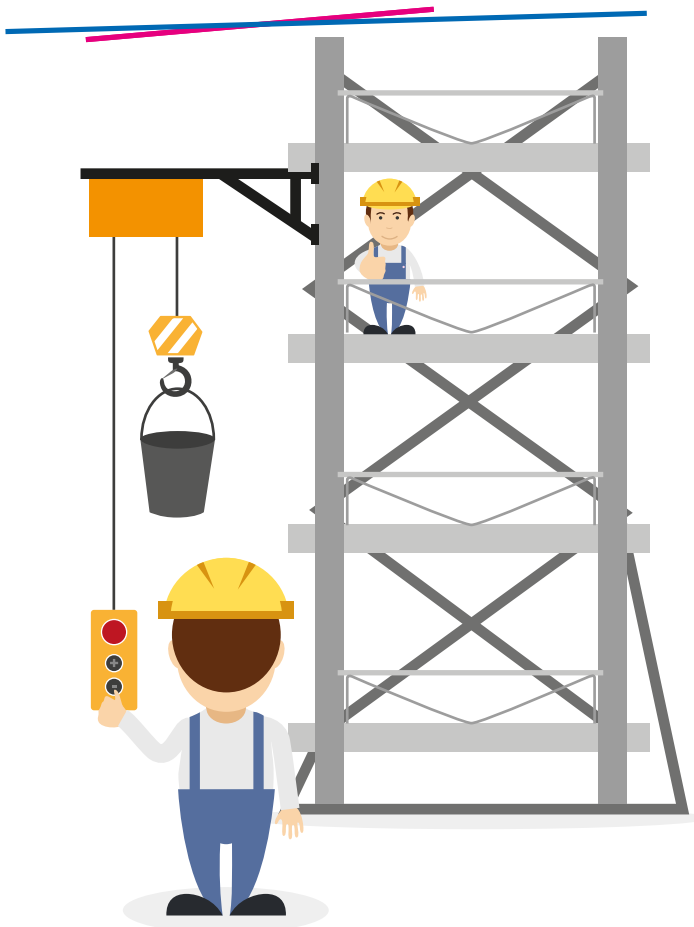
7

## Je liste les besoins du lendemain



8

## J'utilise le matériel mis à ma disposition



9

## Je place les matériaux au plus près du lieu de mise en œuvre



10

## Je limite le temps d'utilisation des outils vibrants



### PAS DE PLACE À L'IMPROVISATION !

T

M

S

LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

www.sstbtp21.fr



MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE L'EMPLOI ET DE LA SANTÉ

Carsat Bourgogne & Franche-Comté



Réseau Anact fact Fonds pour l'Amélioration des Conditions de Travail



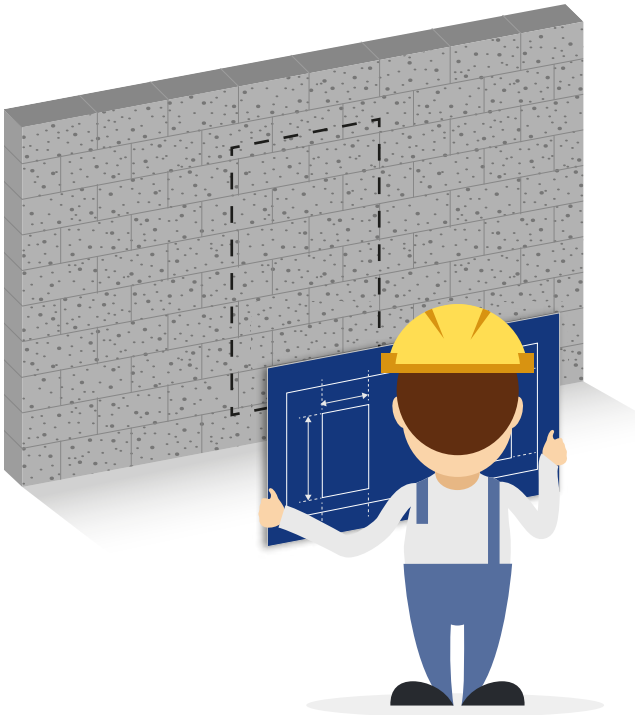
Service de Santé au Travail du Bâtiment et des Travaux Publics de la Côte d'Or

3 rue René Char - 21000 DIJON  
03 80 73 92 00 - accueil@sstbtp21.fr

www.sstbtp21.fr

agence ah - www.agence-ah.fr

**1** *J'ai les bonnes informations pour travailler*



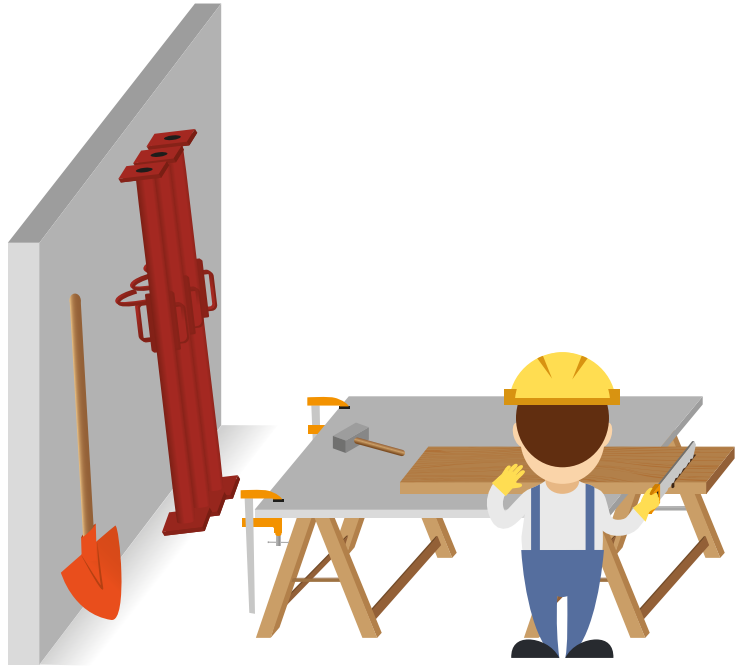
**2** *J'utilise les dispositifs d'aide à la manutention*



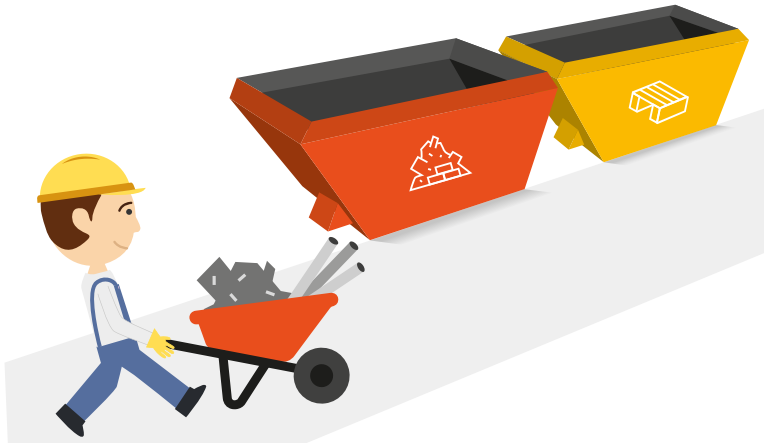
**3** *J'aide ou je demande de l'aide à mon collègue pour porter les charges lourdes*



**4** *J'installe mon poste de travail je stocke les outils à bonne hauteur*



**5** *Je range régulièrement mon chantier j'évacue au fur et à mesure les déchets et gravats*



**6** *J'entretiens mon matériel et je nettoie mes outils*

