

👁️ CONSTAT SUR LE TERRAIN

Le poste de coffrage comprend plusieurs activités : le découpage d'éléments de coffrage, leur assemblage, leur mise en œuvre ainsi que l'étagage pour maintenir l'ensemble. Cela concerne également la découpe d'armatures métalliques et le ferrailage (pose et ligature). Les contraintes liées à cette phase de travail se retrouvent dans plus de 10 % des cas.

Exemples de situations à risque de TMS :

- Mettre en place des planches de coffrage en hauteur (maintien prolongé des éléments au-dessus de la tête pour les fixer)
- Décoffrer un ouvrage en hauteur
- Manipuler manuellement des petites banches
- Réaliser un coffrage sous un escalier
- Travailler sur un escabeau pour fixer un coffrage
- Coffrer des marches d'un escalier en position à genoux
- Travailler à bout de bras pour réaliser de petites reprises de coffrage
- Mettre en place des étais avec une élévation des épaules (port de charge à bout de bras)
- Mettre en place et ligaturer des armatures au niveau du sol
- Décaler un coffrage métallique au marteau et au maillet ou à la barre à mine



Situations à éviter voire à supprimer :

- Découper des ferrailles au sol avec une meuleuse ou un coupe-boulon
- Poser des outils au sol après chaque découpe
- Scier des éléments en bois au sol ou sur des supports de fortune (mauvaise stabilité)
- Accumuler des chutes de bois sur le sol (encombrement du poste de travail)
- Marteler sur les manchons des étais pour les serrer
- Découper de la ferraille avec une cisaille inadaptée au diamètre
- Ligaturer des ferrailles à la pince (torsion répétée du poignet)



Situation(s) identifiée(s) dans l'entreprise :

.....

.....

.....

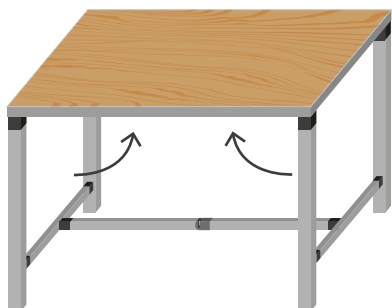
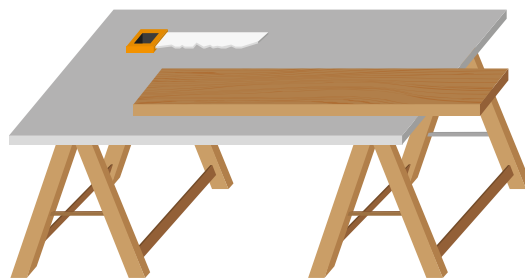
.....

.....

! RECOMMANDATIONS PRÉCONISÉES

MODE OPÉRATOIRE :

- ✓ Confectionner un plan de travail simple avec tréteaux et plateau
- ✓ Sensibiliser les salariés à la préparation du poste de travail
- ✓ Identifier un support de travail adapté à la découpe
- ✓ Préfabriquer les coffrages et armatures sur des supports à hauteur d'homme



MATÉRIELS :

- ✓ Table de chantier à roulettes
- ✓ Établi de chantier mobile (petite plateforme pliable, établi portable)
- ✓ Échafaudage ou plateforme à hauteur réglable pour la mise en place du coffrage
- ✓ Clé à étau pour serrer ou desserrer

PROPRETÉ DU POSTE DE TRAVAIL :

- ✓ Réutiliser les chutes de bois pour réaliser des coffrages
- ✓ Utiliser un bac à roulettes pour stocker les chutes de bois



Propositions des salariés / solution(s) retenue(s) :

.....

.....

.....

.....

.....